


Daugiau informacijos:
www.thrombosis.ie

TROMBOZĒS ATMINTINĒ

KAS YRA KRAUJO KREŠULYS - TROMBAS?

Kraujo krešulis susidaro kraujagyslės viduje, dažniausiai kojoje. Trombai iš venų keliauja į plaučių arterijas, sukeldami plaučių arterijų užsikimšimą. Tai dažnai pasibaigia staigia paciento mirtimi.

60% krešulių atsiranda būnant **LIGONINĖJE** arba **90 dienų** po priėmimo. 



Kraujo krešuliai yra labai rimti ir gali sukelti staigią mirtį, tačiau yra veiksmingų gydymo būdų bei priemonių padedančių jų išvengti

POŽYMIAI IR SIMPTOMAI

- Patinimas, vienos kojos arba rankos skausmas
- Šiluma arba paraudimas kojoje arba rankoje
- Oro trūkumas kvėpuojant ar greitas kvėpavimas
- skausmas krūtinėje (ypač giliai kvėpuojant)
- Kosėjimas arba atsikosėjimas krauju



Jeigu patyrėte vieną ar daugiau šių simptomų, yra galimybė, kad jūs turite kraujo krešulį ir jums gali prireikti skubaus gydymo

TROMBOZĖS ATMINTINĖ

Ar man kyla pavojus?

KAIP GALITE SAU PADĖTI?

- Prašykite įvertinti kraujo krešulių riziką ypač, jei jūs priklausote vienai iš didesnės rizikos grupių, nurodytų priešingoje pusėje
- Vaikščiokite ir judėkite kiek įmanoma daugiau
- Vartokite daug skysčių
- Jei gavote nurodymą mūvėti kojines arba vartoti medikamentus krešulio prevencijai ar gydymui tiksliai laikykitės instrukcijų
- Atminkite, kraujo krešulys venose labiau pasitaiko iki 90 dienų po išrašymo iš ligoninės
- Jei jums pasireiškia bet kurie iš anksčiau išvardintų krešulio požymių ar simptomų, **nedelsiant imkitės veiksmų** ir kreipkitės med. pagalbos

Didesnė galimybė susidaryti kraujo krešuliams yra
LIGONINĖJE
 
nei **lėktuve!**

ESATE DIDESNĖJE RIZIKOS GRUPĖJE, JEIGU:

- Buvote paguldytas į ligoninę ir dar nepraėjo 90 dienų po išrašymo namo
- Sergate vėžiu arba nuo jo gydotės
- Esate nėščia arba pagimdėte mažiau nei prieš 6 savaites
- Tapote nejudrus (praleidote daugiau nei 3 dienas lovoje /keliaavote be sustojimo - daugiau nei 6 valandas/turite kojos įtvary)

RIZIKA PADIDĖJA JEIGU:

- Jūs arba jūsų giminaitis turėjo kraujo krešulį.
- Turėjote operaciją per pastarąsias 90 dienų
- Turite trombofiliją (kraujo polinkį krešėti)
- Vartojate kontraceptines tabletes arba PHT
- Sergate širdies, plaučių ar kitomis uždegiminėmis ligomis
- Esate vyresnis nei 60 metų arba turite antsvorio
- Sergate venų varikoze ir venos paraudo, tapo skausmingos