


Daugiau informacijos:
www.thrombosis.ie

TROMBOZĒS ATMINTINĒ

KAS YRA KRAUJO KREŠULYS - TROMBAS?

Kraujo krešulis susidaro kraujagyslės viduje, dažniausiai kojoje. Trombai iš venų keliauja į plaučių arterijas, sukeldami plaučių arterijų užsikimšimą. Tai dažnai pasibaigia staigia paciento mirtimi.

60% krešulių atsiranda būnant **LIGONINĖJE** arba **90 dienų** po priėmimo. 



Kraujo krešuliai yra labai rimti ir gali sukelti staigią mirtį, tačiau yra veiksmingų gydymo būdų bei priemonių padedančių jų išvengti

POŽYMIAI IR SIMPTOMAI

- Patinimas, vienos kojos arba rankos skausmas
- Šiluma arba paraudimas kojoje arba rankoje
- Oro trūkumas kvėpuojant ar greitas kvėpavimas,
- skausmas krūtinėje (ypač giliai kvėpuojant).
- Kosėjimas arba atsikosėjimas krauju

Jeigu patyrėte vieną ar daugiau šių simptomų, yra galimybė, kad jūs turite kraujo krešulį ir jums gali prireikti skubaus gydymo.

TROMBOZĒS ATMINTINĒ

AR MAN KYLA PAVOJUS?

KAIP GALITE SAU PADĒTI?

- Pašykite įvertinti kraujo krešulių riziką, ypač, jei jūs priklausote vienai iš didesnės rizikos priešingojo pusėje nurodytų grupių
- Vaikščiokite ir judėkite kiek įmanoma daugiau
- Vartokite daug skysčių
- Jei gavote nurodymą mūvėti kojines arba vartoti medikamentus krešulio prevencijai ar gydymui laikykite instrukcijų tiksliai
- Atminkite, kraujo krešulys venose labiau pasitaiko iki 90 dienų po išrašymo iš ligoninės
- Jei jums pasireiškia krešulio ženklai arba simptomai, **nedelsiant imkitės veiksmo** ir kreipkitės med. pagalbos

Didesnė galimybė susidaryti kraujo krešuliams yra ligoninėje



nei **lėktuve!**

ESATE DIDESNĖJE RIZIKOS GRUPĖJE, JEIGU:

- Buvote paguldytas į ligoninę arba nepraėjus 90 dienų nuo išrašymo namo
- Sergate vėžiu arba nuo jo gydotės
- Esate nėščia arba pagimdėte mažiau nei prieš 6 savaites
- Tapote nejudrus (praleidote daugiau nei 3 dienas lovoje / keliavote be sustojimo - daugiau nei 6 valandas/turite kojos įtvėrą)

RIZIKA PADIDĖJA JEIGU:

- Jūs arba jūsų giminaitis turėjo kraujo krešulį.
- Turėjote operaciją per pastarąsias 90 dienų
- Turite trombofiliją (kraujo polinkį krešėti)
- Vartojate kontraceptines tabletes arba PHT
- Sergate širdies, plaučių ar kitomis uždegiminėmis ligomis
- Esate vyresnis nei 60 metų arba turite antsvorio ir venų varikozę
- venos kurios parausta ir sukelia skausmą