

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.thrombosis.ie

ΘΡΟΜΒΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΡΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΘΡΟΜΒΟΙ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ;

Είναι ο σχηματισμός ενός θρόμβου μέσα σε ένα αιμοφόρο αγγείο, συνήθως στο πόδι, που μπορεί να σπάσει και να πάει στους πνεύμονες. Αυτό μπορεί να είναι θανατηφόρο.

60% των θρόμβων σχηματίζονται στο
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ή **90 ΗΜΕΡΕΣ**
μετά την εισαγωγή.



Οι θρόμβοι αίματος μπορεί να είναι πολύ σοβαροί, αλλά υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες για την αντιμετώπιση και την πρόληψη αυτών.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΘΡΟΜΒΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ

- Πρήξιμο ή πόνος στο πόδι ή στη γάμπα
- Αυξημένη θερμοκρασία ή ερυθρότητα στο πόδι
- Δυσκολία στην αναπνοή ή ταχεία αναπνοή
- Πόνος στο στήθος (ιδιαίτερα κατά τη βαθιά αναπνοή)
- Βήχας ή βήχας με αίμα

Εάν έχετε ένα ή περισσότερα από τα ανωτέρω, μπορεί να έχετε θρόμβο και να χρειάζεστε επείγουσα θεραπεία

ΚΑΡΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΡΟΜΒΟΥΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ;

- Ζητήστε να εκτιμηθεί ο κίνδυνος θρόμβων αίματος να αξιολογηθεί, ειδικά εάν εσείς/ομάδες υψηλότερου κινδύνου που αναφέρονται απέναντί/που αναφέρονται απέναντι
- περπατήστε και κινηθείτε όσο το δυνατόν περισσότερο
- Να πίνετε πολλά υγρά
- Εάν σας ζητηθεί να χρησιμοποιήσετε κάλτσες ή φάρμακα για την πρόληψη ή τη θεραπεία ενός θρόμβου ακολουθήστε ακριβώς τις οδηγίες
- Θυμηθείτε, ένας θρόμβος αίματος στις φλέβες είναι πιο πιθανός έως και 90 ημέρες μετά τη νοσηλεία
- Εάν έχετε σημάδια ή συμπτώματα θρόμβου, πάρτε **άμεση δράση για την αναζήτηση ιατρικής βοήθειας** για την αναζήτηση ιατρικής βοήθειας

Υπάρχει ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ
ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ σχηματισμού
θρόμβου σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**



παρά σε
ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ!

ΕΙΜΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ;

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΑΝ:

- έχετε εισαχθεί σε νοσοκομείο και 90 ημέρες μετά την επιστροφή σας στο σπίτι
- έχετε ενεργό καρκίνο ή λαμβάνετε θεραπεία καρκίνου
- είστε έγκυος ή γεννήσατε πριν από λιγότερο από 6 εβδομάδες
- μείνατε ακίνητοι (περισσότερες από 3 μέρες στο κρεβάτι / ταξιδέψατε χωρίς στάση περισσότερο από 6 ώρες / έχετε ένα πόδι σε γύψο)

Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΘΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΑΝ:

- εσείς ή ένας στενός συγγενής είχε θρόμβο αίματος
- υποβληθήκατε σε χειρουργική επέμβαση τις τελευταίες 90 ημέρες
- έχετε θρομβοφιλία (τάση πήξης)
- λαμβάνετε δια στόματος αντισυλληπτικό χάπι ή HRT
- έχετε καρδιακή, πνευμονική ή φλεγμονώδη νόσο
- είστε πάνω από 60 ετών ή είστε υπέρβαροι
- έχετε κιρσώδεις φλέβες που γίνονται κόκκινες και επώδυνες