

Praktiske oplysninger:
www.thrombosis.ie

BLODPROP ADVARSELSKORT

HVAD ER EN BLODPROP?

Det er dannelsen af en prop inde i et blodkar, oftest i benet, der sommetider kan rive sig løs og blive ført til lungerne. Dette kan være dødeligt.

60% af blodpropper opstår under ophold på
HOSPITALET eller i de følgende
90 DAGE efter indlæggelse



Blodpropper kan være ret alvorlige -
men de kan behandles og forebygges
med medicin

TEGN OG SYMPTOMER PÅ EN BLODPROP

- Hævelse eller smerte i et ben eller læg
- Et varmt eller rødt ben
- Stakåndethed eller hurtig vejrtrækning
- Brystsmerter
(især ved dyb indånding)
- Hoste, evt. med blod

**Hvis du har et eller flere af disse symptomer
er det muligt du har en blodprop og har brug
for omgående hjælp**

ADVARSELSKORT VEDR. BLODPROPPER

Er jeg i fare?

HVAD KAN JEG GØRE?

- Spørg efter din risiko for blodpropper skal vurderes, især hvis du er i en af de højere risikoer grupper opført overfor
- Gå og bevæg dig så meget som muligt under behandlen
- Indtag rigeligt med væske
- Hvis det anbefales at bruge strømper eller medicin til at forebygge eller behandle en blodprop følg instruktionerne nøjagtigt
- Husk, at en blodprop i venerne er mere sandsynlig op til 90 dage efter indlæggelse
- Hvis du har tegn eller symptomer på en blodprop, så tag øjeblikkelig handling for at søge lægehjælp

Du har en HØJERE RISIKO
for at få en blodprop på
HOSPITALET
 
end ombord på et
FLY!

DU KAN VÆRE I HØJRISIKOGRUPPE HVIS DU:

- bliver indlagt på hospitalet og op til 3 måneder efter indlæggelse gå hjem
- har kræft eller modtager kræftbehandling
- er gravid eller har født for mindre end 6 uger siden
- er ubevægelig i en længere periode (mere end 3 dages sengeleje / uafbrudt rejse i mere end 6 timer / har benet i gips)

RISIKOEN KAN STIGE YDERLIGERE, HVIS:

- du eller en nær pårørende har haft en blodprop
- du er blevet opereret indenfor de sidste 3 måneder
- du har trombofili (tendens til at danne blodpropper)
- du tager p-piller eller er i hormonbehandling
- du lider af en hjerte- eller lungesygdom eller inflammatorisk sygdom
- du er over 60 år eller er overvægtig
- du har åreknuder som bliver røde og ømme