

För mer information:  
[www.thrombosisireland.ie](http://www.thrombosisireland.ie)

# BLODPROPP VARNINGSKORT

## VAD ÄR EN BLODPROPP?

Det här är information om en propp inom ett blodkärl, vanligtvis i benet, som kan bryta ut och ta sig till lungorna. Det kan vara dödligt.

**60%** av blodproppar sker i **SJUKHUSET**  
eller inom **90 DAGAR** efter intagning.



Blodproppar kan vara riktigt allvarliga, men det finns effektiva behandlingar för att motverka och förhindra dem.

## TECKEN OCH SYMPTOM PÅ EN BLODPROPP

- Svullnader eller smärta i benet eller vaden
- Hetta eller rodnad på benet
- Svårt att andas eller snabba andetag
- Smärta i bröstet (särskilt vid tung andning)
- Hostande eller upphostning av blod

**Om du har en eller fler av dessa symptom, så kan du ha en blodpropp och behöver omedelbar vård**

# BLODPROPP VARNINGSKORT

# Är jag i riskzonen?

## VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT FÖREBYGGA BLODPROPPAR?

- Be om en bedömning om du är i riskzonen för att få en blodpropp, särskilt om du är i en av de högre riskgrupperna listade ovanför
- Gå och rör på dig så mycket som möjligt
- Drick mycket vätska
- Om du blir ombedd att använda strumpor eller medicin för att förhindra eller motverka en propp, följ instruktionerna till punkt och pricka
- Kom ihåg, en blodpropp kan bildas upp till 90 dagar efter du har varit inne på sjukhus.
- Om du ser att du har något tecken eller symptom för en blodpropp, **sök omedelbar** medicinsk hjälp

Du har HÖGRE CHANS att få blodpropp på **SJUKHUS**,



än på ett **FLYGPLAN!**

## DU KAN VARA I EN HÖGRE RISKGRUPP OM DU:

- Har varit intagen på sjukhus och upp till 90 dagar efter du har kommit hem.
- Har aktiv cancer eller genomgår cancerbehandling
- Är gravid eller har fött barn för mindre än 6 veckor sedan
- har varit orörlig (mer än 3 dagar sängliggandes / har rest oavbrutet i mera än 6 timmar / har gips på benet)

## RISKEN KAN VARA ÖKAD OM:

- du eller en nära släkting har haft en blodpropp
- du har haft en operation inom de senaste 90 dagarna
- du har trombofili (lättare att få propp)
- du tar p-piller eller hormonersättningsterapi
- du har hjärt, lung eller inflammatorisk sjukdom
- du är över 60 år gammal eller är överviktig
- du har åderbräck som blir röda och ömma