

Подробная информация на сайте:
www.thrombosisireland.ie

ТРОМБ ПАМЯТКА

ЧТО ТАКОЕ ТРОМБ?

Это сгусток крови, который образуется внутри кровеносного сосуда, чаще в ногах. Иногда тромбы отрываются и с током крови попадают в легкие. Это может привести к смерти.

60% случаев тромбы образуются, когда пациент лежит
В БОЛЬНИЦЕ или в течение **90 ДНЕЙ** после выписки.



Тромб может вызвать серьезные последствия, но на сегодняшний день есть эффективные способы лечения и профилактики.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБРАЗОВАНИЯ ТРОМБА

- Отечность или боль в ноге или задней части голени, с одной стороны;
- Покраснение и потепление ноги;
- Одышка или учащение дыхания;
- Боль в груди (особенно при глубоком вдохе)
- Кашель, в том числе кашель с кровью

Если у вас отмечается что-то из перечисленного выше, возможно у вас образовался тромб, и требуется срочное лечение



THROMBOSIS IRL

CSN:
20154240



Seirbhís Sláinte
Níos Fearr
á Forbairt

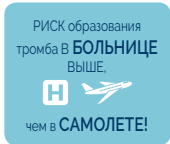
Building a
Better Health
Service

ТРОМБ ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ РИСК ТРОМБА?

КАК Я МОГУ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ?

- Если вы находитесь в группе высокого риска (см. критерии справа), попросите обследовать вас на предмет наличия риска образования тромбов
- Ходите и двигайтесь как можно больше
- Пейте много жидкости
- Если вам рекомендовано компрессионное белье (чулки) или прием лекарственных препаратов, очень внимательно следуйте всем рекомендациям
- Помните, что тромб может образоваться в течение 90 дней послевыписки из больницы
- Если вы заметили у себя какие-либо симптомы, подозрительные в отношении тромба, немедленно **обратитесь** за медицинской помощью



У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ ПОВЫШЕННЫЙ РИСК ТРОМБА, ЕСЛИ:

- вы лежите в больнице или были выписаны из больницы в течение последних 90 дней
- у вас онкологическое заболевание или вы получаете противоопухолевую терапию
- вы беременны или родили ребенка менее 6 недель назад
- вы длительное время были неподвижны (более 3 дней постельного режима / путешествие без остановки более чем 6 часов/гипсовая повязка на голени)

РИСК ВОЗРАСТАЕТ ЕЩЕ БОЛЬШЕ, ЕСЛИ:

- у вас или у вашего близкого родственника когда-либо был тромб
- вы перенесли операцию в течение последних 90 дней
- у вас тромбофилия (склонность к тромбообразованию)
- вы принимаете пероральные контрацептивы или ЗГТ
- у вас есть заболевания сердца или легких, а также воспалительные заболевания
- вам больше 60 лет или у вас есть лишний вес
- у вас есть варикозно расширенные вены, с участками покраснения и болезненности