

Pentru mai multe informații:  
[www.thrombosisireland.ie](http://www.thrombosisireland.ie)

# BROȘURĂ DE AVERTIZARE PRIVIND APARIȚIA CHEAGURILOR SANGVINE

## CE ESTE UN CHEAG SANGVIN?

Acesta este formarea unui cheag în interiorul unui vas de sânge, de obicei la nivelul piciorului, care se poate desprinde, ajungând la plămâni. Acest lucru poate fi fatal.

**60%** dintre cheaguri apar la **SPITAL**  
sau în cele **90 DE ZILE** după internare.



Cheagurile sangvine pot fi foarte periculoase - însă există tratamente eficiente pentru a le trata și pentru a le preveni.

## SEMNE ȘI SIMPTOME ALE UNUI CHEAG SANGVIN

- Umflare sau durere la un picior sau la gambă.
- Căldură sau roșeață la nivelul piciorului
- Respirație grea sau respirație sacadată.
- Durere în piept  
(în special când respirați adânc)
- Tuse sau expectorație cu sânge

**Dacă aveți unul sau mai multe dintre acestea, este posibil să aveți un cheag sangvin și să aveți nevoie de tratament urgent**

# BROȘURĂ DE AVERTIZARE PRIVIND APARIȚIA CHEAGURILOR SANGVINE

## CE POT FACE PENTRU A MĂ AJUT?

- Solicitați o evaluare a riscului de a avea cheaguri sangvine, mai ales dacă faceți parte din grupul de risc menționat anterior
- Mergeți pe jos și fiți activi cât mai mult posibil
- Beți multe lichide
- Dacă vi se recomandă să folosiți ciorapi sau medicamente pentru a preveni sau trata un cheag, urmați instrucțiunile cu strictețe
- Nu uitați, un cheag se poate forma după 90 de zile de la externarea din spital
- Dacă aveți semne sau simptome ale unui cheag, solicitați

**imediat ajutor medical**

Există o probabilitate mai mare de a dezvolta un cheag în **SPITAL**



Decât călătorind cu  
**AVIONUL!**

## Prezint acest risc? CE POT FACE PENTRU A LE PREVENI?

### RISCU DE A DEZVOLTA CHEAGURI DE SÂNGE ESTE MAI MARE PENTRU DUMNEAVOASTRĂ DACĂ:

- sunteți internat în spital și timp de 90 de zile după externarea din spital
- aveți cancer sau urmați un tratament împotriva cancerului
- sunteți însărcinată sau ați născut în urmă cu mai puțin de 6 săptămâni
- sunteți imobilizat la pat (de mai mult de 3 zile / ați călătorit non-stop mai mult de 6 ore / aveți piciorul în ghips)

### RISCU POATE CREȘTE ȘI MAI MULT DACĂ:

- dumneavoastră sau o rudă apropiată ați avut un cheag sangvin
- ați suferit o operație în ultimele 90 de zile
- aveți trombofilie (tendință de coagulare)
- folosiți pilula contraceptivă orală sau HRT (tratament de substituție hormonală)
- aveți boli cardiace, pulmonare sau inflamatorii
- aveți peste 60 de ani sau sunteți supraponderal
- aveți vene varicoase care se înroșesc și devin dureroase