

Daugiau informacijos:
www.thrombosisireland.ie

TROMBOZĒS ATMINTINĒ

KAS YRA KRAUJO KREŠULYS - TROMBAS?

Kraujo krešulys susidaro kraujagyslės viduje, dažniausiai kojoje. Trombai iš venų keliauja į plaučių arterijas, sukeldami plaučių arterijų užsikimšimą. Tai dažnai pasibaigia staigia paciento mirtimi.

60% arba 90 dienų po priėmimo.



Kraujo krešuliai yra labai rimti ir gali sukelti staigią mirtį, tačiau yra veiksmingų gydymo būdų bei priemonių padedančių jų išvengti

POŽYMAI IR SIMPTOMAI

- Kojos patinimas, skausmas arba keista šiluma,
- paraudimas blauzdoje,
- Oro trūkumas kvėpuojant ar greitas kvėpavimas,
- skausmas krūtinėje (ypač giliai kvėpuojant).
- Kosėjimas arba atsikosėjimas krauju

Jeigu patyrėte vieną ar daugiau šių simptomų, yra galimybė, kad jūs turite kraujo krešulį ir jums gali prireikti skubaus gydymo.



Thrombosis Ireland
Spot The Signs... Save A Life

CSN:
20154240



Seirbhís Sláinte
Níos Fearr
á Forbairt

Building a
Better Health
Service

TROMBOZĖS ATMINTINĖ

AR MAN KYLA PAVOJUS?

KAIP GALITE SAU PADĖTI?

- Jei esate didesnės rizikos grupėje prašykite įvertinti kraujo krešulių riziką.
- Stenkitės kiek įmanoma daugiau judėti.
- Vartokite daug skysčių
- Jei nurodoma mūvėti kompresines kojines ar vaistus krešulio prevencijai ar gydymui, tiksliai laikykitės nurodymų.
- Atminkite, kad krešulys gali susidaryti per 90 dienų po buvimo ligoninėje.
- Jei turite krešulio požymių ar simptomų, **nedelsdami kreipkitės** į gydytoją.

Didesnė galimybė susidaryti kraujo krešuliams yra ligoninėje



nei **lėktuve!**

ESATE DIDESNĖJE RIZIKOS GRUPĖJE, JEIGU:

- Buvote paguldytas į ligoninę arba nepraėjus 90 dienų nuo priėmimo
- Sergate vėžiu arba nuo jo gydotės
- Esate nėščia arba pagimdėte mažiau nei prieš 6 savaites
- Tapote nejudrus (praleidote daugiau nei 3 dienas lovoje /keliavote be sustojimo - daugiau nei 6 valandas/turite kojas įtvėrę)

RIZIKA PADIDĖJA JEIGU:

- Jūs arba jūsų giminaitis turėjo kraujo krešulį.
- Turėjote operaciją per pastarąsias 90 dienų
- Turite trombofiliją (kraujo polinkį krešėti)
- Vartojate kontraceptines tabletes arba PHT
- Sergate širdies, plaučių ar kitomis uždegiminėmis ligomis
- Esate vyresnis nei 60 metų arba turite antsvorio ir venų varikozę
- venos kurios parausta ir sukelia skausmą