

Per maggiori informazioni:
www.thrombosisireland.ie

COAGULI DI SANGUE SCHEDA D'ALLERTA

COSA SONO I COAGULI?

I coaguli di sangue si formano all'interno di un vaso sanguigno, generalmente nelle gambe, e possono staccarsi e migrare nei polmoni. Possono essere fatali.

60% dei casi si verifica **DURANTE**
o entro **90 GIORNI** dal ricovero ospedaliero.



I coaguli possono avere conseguenze molto gravi - tuttavia esistono terapie efficaci per la cura e la prevenzione

SINTOMI E CAMPANELLI D'ALLARME

- Gonfiore o dolore alla gamba o al polpaccio
- Gamba rossa o calda al tatto
- Respiro affannato o accelerato
- Dolore al torace
(specialmente quando si fanno respiri profondi)
- Tosse o tosse con sangue

Uno o più di questi sintomi potrebbero indicare la presenza di un coagulo e richiedere immediata assistenza medica

SCHEDA D'ALLERTA COAGULI DI SANGUE

Qual è il rischio?

COME PREVENIRLI?

- Richiedi una valutazione del tuo livello di rischio, specialmente se rientri nelle categorie a rischio elevate elencate a lato
- Cammina e muoviti il più possibile
- Bevi tanti liquidi
- Se ti consigliano l'uso di calze o farmaci per la prevenzione o cura dei coaguli, segui esattamente le indicazioni
- Ricorda, i coaguli si possono formare fino a 90 giorni dopo il ricovero ospedaliero
- Se noti qualsiasi sintomo o segnale di un coagulo, **richiedi immediatamente attenzioni** mediche

Ci sono **MAGGIORI**
PROBABILITA' di sviluppare
un coagulo in **OSPEDALE**
 
che in
AEROPLANO!

IL RISCHIO E' PIU' ELEVATO SE:

- sei ricoverato in ospedale e entro 90 giorni dal ricovero
- hai un cancro o ricevi trattamenti antitumorali
- sei incinta, o hai avuto un bambino meno di 6 settimane fa
- sei impossibilitato a muoverti (a letto da più di 3 giorni / viaggi non-stop per più di 6 ore / gamba ingessata)

IL RISCHIO È ANCORA PIÙ ELEVATO SE:

- tu o un tuo parente avete sofferto di coaguli
- hai subito un'operazione negli ultimi 90 giorni
- soffri di trombofilia (tendenza all'ipercoagulazione)
- fai uso della pillola contraccettiva o di farmaci per la TOS
- soffri di cardiopatia, malattie polmonari o infiammatorie
- hai più di 60 anni o sei sovrappeso
- hai vene varicose che diventano rosse e doloranti