

Praktiske oplysninger:  
[www.thrombosisireland.ie](http://www.thrombosisireland.ie)

# BLODPROP ADVARSELSKORT

## HVAD ER EN BLODPROP?

Det er dannelsen af en prop inde i et blodkar, oftest i benet, der sommetider kan rive sig løs og blive ført til lungerne. Dette kan være

60% af blodpropper opstår under ophold på **HOSPITALET**



Blodpropper kan være ret alvorlige - men de kan behandles og forebygges med medicin

## TEGN OG SYMPTOMER PÅ EN BLODPROP

- Hævelse eller smerte i et ben eller læg
- Et varmt eller rødt ben
- Stakåndethed eller hurtig vejrtrækning
- Brystsmerter (især ved dyb indånding)
- Hoste, evt. med blod

**Hvis du har et eller flere af disse symptomer, er det muligt, du har en blodprop og har brug**

# ADVARSELSKORT VEDR. BLODPROPPER

## Er jeg i fare?

### HVAD KAN JEG GØRE?

- Bed om en evaluering af din risiko for at danne blodpropper, især hvis du tilhører en af de højrisiko grupper, der er listet på modsatte side
- Gå og bevæg dig så meget som muligt
- Indtag rigeligt med væske
- Hvis du bliver instrueret i at bruge særlige strømper eller medicin for at forebygge eller behandle blodpropper, er det vigtigt, du følger instruktionerne nøje
- Husk, at en blodprop kan opstå op til 3 måneder efter en hospitalsindlæggelse.
- Hvis du har symptomer på en blodprop skal du **opsøge** medicinsk hjælp



### DU KAN VÆRE UDSAT FOR HØJERE RISIKO, HVIS DU

- bliver indlagt på hospitalet og op til 3 måneder efter indlæggelse
- har kræft eller modtager kræftbehandling
- er gravid eller har født for mindre end 6 uger siden
- er ubevægelig i en længere periode (mere end 3 dages sengeleje / uafbrudt rejse i mere end 6 timer / har benet i gips)

### RISIKOEN KAN STIGE YDERLIGERE, HVIS:

- du eller en nær pårørende har haft en blodprop
- du er blevet opereret indenfor de sidste 3 måneder
- du har trombofili (tendens til at danne blodpropper)
- du tager p-piller eller er i hormonbehandling
- du lider af en hjerte- eller lungesygdom eller inflammatorisk sygdom
- du er over 60 år eller er overvægtig
- du har åreknuder som bliver røde og ømme