

Dodatne informacije pronađite
na stranici:
www.thrombosisireland.ie


UPOZORENJE O KRVNOM UGRUŠKU

ŠTO JE KRVNI UGRUŠAK?

Krvni ugrušak je stvaranje ugruška unutar krvne žile, najčešće u nozi, koji se može otkinuti te doći do pluća, što može biti smrtonosno.

60 % ugruška pojavi se pri boravku u
BOLNICI ili **90 DANA** nakon prijema u bolnicu.



 Krvni ugrušci mogu biti vrlo ozbiljni, ali postoje učinkovito liječenje koji ih pomažu spriječiti.

ZNAKOVI I SIMPTOMI KRVNOG UGRUŠKA

- Oticanje, bol u jednoj nozi ili listu
- Osjećaj topline ili crvenilo u nozi
- Zapuhanost ili ubrzano disanje
- Bol u grudima (posebice pri dubokom disanju)
- Kašljanje ili iskašljavanje krvi

Ako imate jedan od navedenih simptoma ili više njih, postoji mogućnost da imate ugrušak

UPOZORENJE O KRVNOM UGRUŠKU

Jesam li u rizičnoj skupini?

KAKO SI MOGU POMOĆI?

- Zatražite procjenu rizika od krvnih ugrušaka, posebice ako ste u jednoj od skupina visokog rizika navedenoj nasuprot.
- Hodajte i krećite se što je više moguće.
- Pijte puno tekućine.
- Ako ste dobili upute da se koristite kompresivnim čarapama ili lijekovima za sprječavanje ili liječenje ugruška, strogo se pridržavajte uputa.
- Upamtite, ugrušak se može formirati do 90 dana nakon boravka u bolnici.
- Ako imate znakove ili simptome krvnog ugruška, **hitno** zatražite liječničku pomoć.

Imate VEĆU
MOGUĆNOST dobiti
ugrušak **BOLNICI**
 
nego u **AVIONU!**

MOŽETE BITI U SKUPNI VIŠEG RIZIKA, AKO:

- primljeni ste u bolnicu i tijekom 90 dana nakon odlaska kući;
- imate aktivni rak ili primate liječenje za rak;
- trudni ste ili ste rodili prije manje od 6 tjedana;
- postali ste nepokretni (više od 3 dana u krevetu / putujete bez stanke više od 6 sati / imate nogu u gipsu).

RIZIK MOŽE BITI DODATNO POVEĆAN AKO:

- ste vi ili član bliže obitelji imali krvni ugrušak;
- imali ste operaciju u posljednjih 90 dana;
- imate trombofiliju (sklonost krvnom zgrušavanju);
- koristite se pilulama za oralnu kontracepciju ili primate hormonsku nadomjesnu terapiju;
- imate srčanu, plućnu ili upalnu bolest;
- imate više od 60 godina ili imate prekomjernu težinu;
- imate varikozne vene koje postaju crvene i bolne.